

VIOLÊNCIA DE GÊNERO

COMO SE MANIFESTA

- ✓ Física – Agressões, empurrões, socos, estrangulamento, entre outros.
- ✓ Psicológica – Ameaças, humilhações, manipulação emocional, isolamento.
- ✓ Sexual – Estupro, assédio, impedir o uso de contraceptivos.
- ✓ Patrimonial – Destruição de bens, controle financeiro, retenção de documentos.
- ✓ Moral – Calúnia, difamação, ofensas à honra.



O QUE FAZER

- 📌 Se você está em situação de violência: Busque ajuda imediatamente. Você não está sozinha!
- 📌 Se você conhece alguém que sofre violência: Denuncie! Sua atitude pode salvar uma vida.



CANAIS DE DENÚNCIA

- ◆ Ligue 180 – Central de Atendimento à Mulher (gratuita e confidencial).
- ◆ Ligue 190 – Brigada Militar
- ◆ Ouvidoria da Mulher do TJMRS – ouvidoria-mulher@tjmrs.jus.br
- ◆ Ligue 181 - Disque-denúncia digital da Secretaria da Segurança Pública do RS



**Enfrente
Em frente**

**Comissão de Prevenção e Enfrentamento
da Violência Doméstica e Familiar**



[instagram.com/tjmrsoficial](https://www.instagram.com/tjmrsoficial)



www.tjmrs.jus.br